



Guía informativa de **PRODUCTOS**

natura502.com

ÍNDICE

Alimentación y wellness

Aceite de Coco 250 ml

Suplementos Naturales

Cápsulas de Citrato de Magnesio.
Cápsulas de Glicinato de Magnesio.
Cápsulas de Aceite de Salmón.
Cápsulas de Aceite de Algas.
Cápsulas de Resveratrol.
Cápsulas de Coco y Oregáno.
Cápsulas de Ashwaganda.
Cápsulas de Citrato de Potasio.
Cápsulas de Vinagre de Sidra de Manzana.
Cápsulas de Berberine.
Cápsulas de Vitamina K2 y MK.
Cápsulas de Melena de León.
Cápsulas de Coco con Ajo.
Cápsulas de Cúrcuma y Jengibre.
Cápsulas de Papaya y Jengibre.
Cápsulas de Triple Clorofila.
Cápsulas de Amalaki.
Cápsulas de Aceite de Ricino.
Cápsulas de Glicinato de Zinc.
Cápsulas de Astaxantina.



ALIMENTACIÓN Y WELLNESS



La alimentación y wellness se enfoca en ingredientes puros como frutas, raíces y extractos botánicos. Evita aditivos artificiales y busca nutrir el cuerpo de forma equilibrada, apoyando la digestión, la energía y el bienestar integral.

Aceite de Coco

Parte Utilizada



Pulpa



Origen:

Sudeste asiático



El **aceite de coco** se extrae de la pulpa blanca del fruto, es rico en ácidos grasos saludables (como el ácido láurico), además de vitaminas E y K y antioxidantes naturales.

FUNCIÓN



En la piel, su función es hidratar, suavizar y proteger, ayudando a mantener la elasticidad y luminosidad natural. **En el cabello**, nutre, repara y aporta un brillo saludable, ideal para controlar el frizz y restaurar las puntas secas. **En las uñas**, fortalece y humecta las cutículas, previniendo la resequedad y la quiebra. **En la alimentación**, es fuente natural de energía rápida y saludable, favorece la digestión y resiste altas temperaturas, siendo ideal para cocinar o hornear de forma natural.

Aplicación

Uso corporal y alimenticio (según se desee).

Grupo	Uso	Dosis
Lactantes	Piel seca o irritada.	1-2 gotas, 1 vez al día.
Niños	Energía natural, apoyo digestivo.	½ cucharadita al día, mezclado en comidas
Adultos	Cicatrices, arrugas, hidratar, saciedad, colesterol HDL, energía.	1-2 cucharadas al día, preferiblemente en ayunas o con alimentos. 3-5 gotas, 1-2 veces al día, uso tópico.
Embarazadas	Estrías, fuente de grasas saludables (con consulta médica).	2-3 gotas en zonas específicas, 1 vez al día (con consulta médica).



Compatibilidad

Se mezcla bien con cremas, lociones o mascarillas capilares suaves. Evítalo usarlo junto a productos fuertes (como retinol, ácidos o exfoliantes químicos). Se puede consumir en cantidades moderadas.



Presentación: 250ML



SUPLEMENTOS NATURALES



Los suplementos naturales se elaboran a partir de ingredientes botánicos, minerales y extractos puros que apoyan funciones clave del cuerpo. A diferencia de los sintéticos, ofrecen una nutrición más suave y biodisponible, enfocada en el equilibrio, la energía y el bienestar integral.

Cápsulas de Citrato de Magnesio

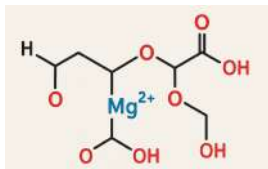
Parte Utilizada



Química y
Natural



Origen:
Mundial



El **citrato de magnesio** se produce a partir de óxido o carbonato de magnesio y ácido cítrico, es una forma de magnesio altamente biodisponible, fácil de absorber por el organismo.

FUNCIÓN



En la piel, su función es reducir la apariencia de cicatrices, manchas y arrugas, dejando la piel más suave y luminosa. **En los músculos**, los relaja y ayuda a prevenir calambres, además, contribuye a la recuperación muscular después del ejercicio. **En el sistema nervioso**, favorece la calma mental y ayuda a reducir el estrés, mejora la calidad del sueño al regular neurotransmisores.

Aplicación

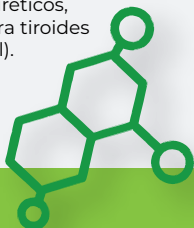
Uso oral, ingerir con agua.

Grupo	Uso	Dosis
Lactantes	NO Aplica.	NO Aplica.
Niños	Apoyo digestivo, relajación, desarrollo óseo.	50-100 mg/día (consultar pediatra)
Adultos	Estrés, sueño, calambres, salud ósea y muscular.	200-400 mg/día, preferiblemente en ayunas o antes de dormir.
Embarazadas	Apoyo nervioso, prevención de calambres, salud ósea.	200-300 mg/día (consultar médico)



Compatibilidad

Es bien tolerado por la mayoría de las personas ya sea como suplemento o en productos tópicos. Precaución al combinar con ciertos medicamentos (antibióticos, diuréticos, tratamientos para tiroides o presión arterial).



Presentación: 90 caps

Cápsulas de Glicinato de Magnesio

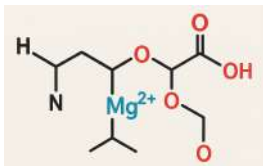
Parte Utilizada



Químico y Natural



Origen: Mundial



El **glicinato de magnesio** se produce a partir de óxido o carbonato de magnesio y glicina, un aminoácido natural. Es una forma de magnesio altamente biodisponible y suave para el sistema digestivo.

FUNCIÓN



En la piel, su acción calmante favorece la regeneración celular sin irritar. **En el sistema nervioso**, reduce el estrés y mejora la calidad del sueño, es ideal para personas con ansiedad, insomnio o tensión emocional. **En los músculos**, ayuda a reducir la rigidez y mejorar la movilidad. **En el sistema óseo**, participa en más de 300 funciones bioquímicas del cuerpo, incluyendo la formación ósea, el equilibrio de electrolitos y la producción de energía celular.

Aplicación

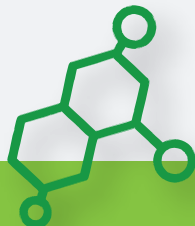
Uso oral, ingerir con agua.

Grupo	Uso	Dosis
Lactantes	NO Aplica.	NO Aplica.
Niños	Apoyo nervioso, sueño, desarrollo óseo.	50-100 mg/día (consultar pediatra).
Adultos	Estrés, ansiedad, insomnio, salud muscular y ósea.	200-400 mg/día, preferiblemente antes de dormir.
Embarazadas	Relajación, sueño, prevención de calambres.	200-300 mg/día (consultar médico).



Compatibilidad

Compatible con suplementos naturales, vitaminas del grupo B, D y omega 3. Evitar combinar sin supervisión médica con medicamentos para la presión, antibióticos, diuréticos o tratamientos tiroideos.



Presentación: 90 caps

Cápsulas de Aceite de Salmón

Parte Utilizada



Piel y Carne.



Origen:
Océano



El **aceite de salmón** se obtiene a partir de la carne y piel del salmón silvestre o cultivado, mediante procesos de cocción suave y separación mecánica. Es una fuente natural de ácidos grasos omega-3 (EPA y DHA).

FUNCIÓN



En el sistema cardiovascular, ayuda a reducir triglicéridos, controlar el colesterol y mejorar la circulación sanguínea. **En el sistema nervioso y cerebral**, favorece la memoria, concentración y estado de ánimo. **En el sistema inmunológico**, tiene propiedades antiinflamatorias que fortalecen las defensas y ayudan a prevenir enfermedades crónicas. **En la piel y ojos**, mejora la hidratación, elasticidad y salud ocular, dejando la piel más radiante y protegida.

Aplicación

Uso oral, ingerir con agua.

Grupo	Uso	Dosis
Lactantes	Desarrollo cerebral y visual (solo bajo indicación médica).	50-100 mg/día de DHA y EPA combinados.
Niños	Apoyo cognitivo, articulaciones, piel, salud ocular.	100-250 mg/día de DHA y EPA (consultar pediatra).
Adultos	Salud cardiovascular, articulaciones, piel, sistema nervioso.	500-1000 mg/día de DHA y EPA.
Embarazadas	Desarrollo fetal, prevención de inflamación, apoyo emocional.	300-500 mg/día de DHA y EPA (consultar médico).



Compatibilidad

Compatible con la mayoría de suplementos naturales: magnesio, vitamina D, vitamina B12, colágeno, cúrcuma, probióticos. Se debe de tener precaución al combinar con medicamentos anticoagulantes, antiplaquetarios o para presión arterial: puede potenciar sus efectos.



Presentación: 90 caps

Cápsulas de Aceite de Algas

Parte Utilizada



Planta



Origen:
Océano



El **aceite de alga** se obtiene a partir de microalgas cultivadas en ambientes controlados, como tanques o biorreactores. Se extrae principalmente de especies como *Schizochytrium* sp. o *Cryptophycinum cohnii*, mediante procesos de fermentación y separación mecánica.

FUNCIÓN



En la sistema nervioso y cerebral, mejora la concentración, memoria y estado de ánimo, además, poya el desarrollo neurológico en etapas tempranas. **En el sistema cardiovascular**, ayuda a reducir triglicéridos, controlar el colesterol y mejorar la circulación. **En el sistema inmunológico**, tiene propiedades antiinflamatorias que fortalecen las defensas. **En la piel y ojos**, favorece la hidratación, elasticidad y salud ocular.

Aplicación

Uso oral, ingerir con agua.

Grupo	Uso	Dosis
Lactantes	Desarrollo cerebral y visual (solo bajo indicación médica).	50-100 mg/día de DHA.
Niños	Apoyo cognitivo, inmunidad, piel, salud ocular.	100-250 mg/día de DHA (consultar pediatra).
Adultos	Salud cardiovascular, cerebral, piel, sistema nervioso.	250-500 mg/día de DHA
Embarazadas	Desarrollo fetal, prevención de inflamación, apoyo emocional.	300-500 mg/día de DHA (consultar médico)



Compatibilidad

Compatible con suplementos naturales como magnesio, vitamina D, vitamina B12, colágeno, cúrcuma y probióticos. Es ideal para veganos y personas con alergia al pescado.



Presentación: 90 caps

Cápsulas de Resveratrol

Parte Utilizada



Piel y
Semilla



Origen:
Mundial



El **resveratrol** se encuentra principalmente en la piel y semillas de las uvas rojas y se extrae de fuentes naturales, manteniendo su pureza y concentración, este se obtiene mediante procesos de separación y refinado que conservan su actividad antioxidante.

FUNCIÓN



En la piel y metabolismo, disminuye el acné, regula el azúcar en sangre y reduce la grasa acumulada, contribuye al antienvjecimiento celular. **En el sistema nervioso**, protege el cerebro, favorece la memoria y puede ayudar a prevenir enfermedades neurodegenerativas. **En el sistema inmunológico**, tiene propiedades antiinflamatorias y antioxidantes que fortalecen las defensas. **En el sistema cardiovascular**, ayuda a reducir la presión arterial, mejorar la circulación y proteger los vasos sanguíneos.

Grupo	Uso	Dosis
Niños	NO Aplica.	NO Aplica.
Adultos	Antioxidante, salud cardiovascular, antienvjecimiento, regulación metabólica.	500-1500 mg/día (según necesidad y tolerancia).
Adultos Mayores	Protección cerebral, articulaciones, presión arterial, prevención de enfermedades.	500-1000 mg/día
Embarazadas	Solo bajo supervisión médica	NO Aplica.



Compatibilidad

Compatible con magnesio, vitamina C, cúrcuma, colágeno, omega-3, probióticos, sinérgico con antioxidantes naturales como schizandra, jengibre y extracto de uva.

Aplicación

Uso oral, ingerir con agua.



Presentación: 90 caps

Cápsulas de Aceite Extra Virgen de Coco y Orégano

Parte Utilizada



Hojas y
Pulpa



Origen:
Mundial



El **aceite de coco** se obtiene por prensado en frío de la pulpa del coco, conservando sus ácidos grasos saludables (ácido láurico, mirístico y palmítico). El **aceite de orégano** se extrae de las hojas mediante destilación al vapor, concentrando su compuesto activo: carvacrol.

FUNCIÓN



En el sistema digestivo, combate bacterias, hongos (como la Cándida) y mejora el equilibrio intestinal. **En el sistema inmunológico**, refuerza las defensas naturales, ideal en épocas de gripe o infecciones. **En el metabolismo y piel**, ayuda a regular el metabolismo, controlar el acné y mejorar la salud cutánea.

Aplicación

Uso oral, ingerir con agua.

Grupo	Uso	Dosis
Niños	NO Aplica.	NO Aplica.
Adultos	Refuerzo inmunológico, digestión, control de hongos (Cándida), metabolismo.	1 cápsula al día después de comidas.
Adultos Mayores	Protección digestiva, defensas, control inflamatorio.	1 cápsula al día
Embarazadas	Solo bajo supervisión médica	NO Aplica.



Compatibilidad

Compatible con magnesio, vitamina D, cúrcuma, probióticos, colágeno, sinérgico con ingredientes botánicos como jengibre, ajo, romero.



Presentación: 90 caps

Cápsulas de Ashwagandha

Parte Utilizada



Raíz



Origen:

Sur de Asia



La **ashwagandha** se produce a partir de cultivos en suelos secos y cálidos, y se utiliza principalmente la raíz, que se seca y pulveriza para elaborar cápsulas o extractos.

FUNCIÓN



En sistema inmunológico, fortalece las defensas y reduce la inflamación.

En el sistema nervioso, reduce el estrés, mejora el sueño, equilibra el estado de ánimo. **En el sistema óseo y muscular**, mejora la resistencia física y ayuda en recuperación muscular. **En el sistema cognitivo**, favorece la memoria, concentración y claridad mental. **En el sistema endocrino**, regula el cortisol, apoya la función tiroidea y hormonal.

Aplicación

Uso oral, ingerir con agua.

Grupo	Uso	Dosis
Niños	NO Aplica.	NO Aplica.
Adultos	Reducción del estrés, ansiedad, fatiga, mejora del sueño y rendimiento físico.	300-600 mg/día de extracto estandarizado.
Adultos Mayores	Apoyo cognitivo, articulaciones, equilibrio hormonal.	300-500 mg/día
Embarazadas	Solo bajo supervisión médica	NO Aplica.



Compatibilidad

Compatible con magnesio, cúrcuma, omega-3, vitamina D, probióticos, sinérgico con ingredientes adaptógenos como rodiola, ginseng, schizandra.



Presentación: 90 caps

Cápsulas de Citrato de Potasio

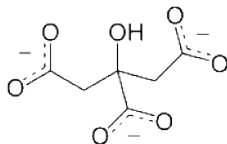
Parte Utilizada



Químico y
Natural



Origen:
Mundial



El **citrato de potasio** es una sal derivada del ácido cítrico, obtenida mediante la neutralización con compuestos como bicarbonato o carbonato de potasio.

FUNCIÓN



En el sistema renal, previene la formación de cálculos urinarios, regula el pH y mejora la función renal. **En el sistema muscular** ayuda a evitar calambres, mejora la contracción muscular y el equilibrio de electrolitos. **En el sistema cardiovascular**, contribuye al control de la presión arterial y al ritmo cardíaco. **En el sistema digestivo**, regula la acidez y favorece el equilibrio ácido-base.

Aplicación

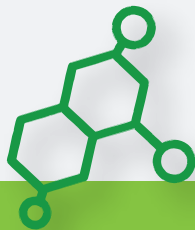
Uso oral, ingerir con agua.

Grupo	Uso	Dosis
Niños	No recomendado sin indicación profesional.	NO Aplica.
Adultos	Equilibrio electrolítico, prevención de cálculos renales, regulación del pH urinario.	99-1080 mg/día según necesidad médica.
Adultos Mayores	Apoyo renal, presión arterial, salud muscular.	99-500 mg/día.
Embarazadas	Solo bajo supervisión médica.	NO Aplica.



Compatibilidad

Compatible con magnesio, vitamina D, omega-3, probióticos, citrato de calcio, sinérgico con suplementos para salud renal y muscular.



Presentación: 90 caps

Cápsulas de Vinagre de Cidra de Manzana



Parte Utilizada



Jugo y Pulpa



Origen:
Asia Central

El **vinagre de cidra de manzana** se obtiene por doble fermentación del jugo de manzana. Primero, las levaduras convierten los azúcares en alcohol (fermentación alcohólica), y luego las bacterias *Acetobacter* transforman ese alcohol en ácido acético (fermentación acética).

FUNCIÓN



En el sistema digestivo, mejora la digestión, regula la acidez y favorece el equilibrio intestinal. **En el sistema metabólico**, ayuda a controlar el azúcar en sangre, reducir grasa abdominal y mejorar el perfil lipídico. **En el sistema inmunológico**, tiene propiedades antimicrobianas y antioxidantes que refuerzan las defensas. **En la piel y cabello**, contribuye al equilibrio del pH cutáneo, combate el acné y mejora el brillo capilar.

Aplicación

Uso oral, ingerir con agua.

Grupo	Uso	Dosis
Niños	NO Aplica.	NO Aplica.
Adultos	Digestión, control glucémico, metabolismo, salud cardiovascular	500-1500 mg/día e n cápsulas o 1-2.
Adultos Mayores	Apoyo digestivo, control de colesterol, energía.	500-1000 mg/día
Embarazadas	Solo bajo supervisión médica.	NO Aplica.



Compatibilidad

Compatible con magnesio, cúrcuma, probióticos, colágeno, omega-3, sinérgico con ingredientes digestivos como jengibre, menta, enzimas vegetales.



Presentación: 90 caps

Cápsulas de Berberine

Parte Utilizada



Plantas y Raíces



Origen: Mundial



La **berberine** es un alcaloide vegetal de color amarillo intenso, este se obtiene por extracción con solventes o métodos modernos como ultrasonido y CO₂ supercrítico, a partir de raíces, corteza o rizomas.

FUNCIÓN



En el sistema metabólico, regula el azúcar en sangre, mejora la sensibilidad a la insulina y ayuda a controlar el peso. **En el sistema cardiovascular**, reduce colesterol LDL, triglicéridos y presión arterial. **En el sistema digestivo**, apoya la función hepática, mejora la microbiota intestinal y combate infecciones. **En el sistema inmunológico**, tiene propiedades antiinflamatorias y antimicrobianas.

Aplicación

Uso oral, ingerir con agua.

Grupo	Uso	Dosis
Niños	NO Aplica.	NO Aplica.
Adultos	Control de glucosa, colesterol, triglicéridos, peso, salud cardiovascular.	500-1500 mg/día
Adultos Mayores	Apoyo metabólico, presión arterial, función hepática.	500-1000 mg/día
Embarazadas	Solo bajo supervisión médica.	NO Aplica.



Compatibilidad

Compatible con cúrcuma, omega-3, vitamina D, picolinato de cromo, probióticos, sinérgico con ingredientes digestivos como canela, cardo mariano, silimarina.



Presentación: 90 caps

Cápsulas de Vitamina K2 + MK

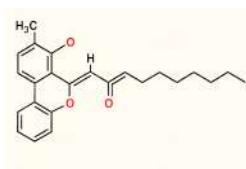
Parte Utilizada



Químico y Natural



Origen: Mundial



La **vitamina K2** pertenece a la familia de las **menaquinonas (MK)**, que se diferencian por la longitud de su cadena lateral, ambas se obtienen por fermentación bacteriana o síntesis natural a partir de cultivos de *Bacillus subtilis*.

FUNCIÓN



En el sistema óseo, mejora la mineralización ósea, previene fracturas y osteoporosis. **En el sistema cardiovascular**, evita la calcificación arterial, mejora la elasticidad vascular. **En el sistema endocrino**, regula el metabolismo del calcio y apoya la función hormonal. **En el sistema inmunológico**, contribuye a la modulación inflamatoria y salud celular.

Aplicación

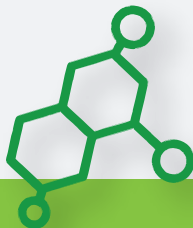
Uso oral, ingerir con agua.

Grupo	Uso	Dosis
Niños	NO Aplica.	NO Aplica.
Adultos	Salud ósea, cardiovascular, regulación del calcio	90-200 mcg/día (MK-7)
Adultos Mayores	Prevención de osteoporosis, arteriosclerosis, apoyo cognitivo.	100-180 mcg/día
Embarazadas	Solo bajo supervisión médica.	NO Aplica.



Compatibilidad

Compatible con vitamina D3, magnesio, calcio, omega-3, colágeno, sinérgico con vitamina D3 para mejorar la absorción y distribución del calcio.



Presentación: 90 caps

Cápsulas de Melana de León

Parte Utilizada



Cuerpo Fructífero



Origen: Mundial



La **melena de león** se cultiva sobre troncos o sustratos esterilizados y se recolecta cuando sus espigas blancas están frescas. Se utiliza el cuerpo fructífero (la parte visible del hongo), que se seca y pulveriza para cápsulas o extractos.

FUNCIÓN



En el sistema nervioso, estimula el crecimiento neuronal (NGF), mejora memoria, concentración y estado de ánimo. **En el sistema digestivo**, regenera mucosa intestinal, combate inflamación y mejora la microbiota. **En el sistema inmunológico**, refuerza defensas, tiene propiedades antiinflamatorias y antioxidantes. **En el sistema cognitivo**, apoya la neuroplasticidad y puede ayudar en prevención de enfermedades neurodegenerativas.

Aplicación

Uso oral, ingerir con agua.

Grupo	Uso	Dosis
Niños	NO Aplica.	NO Aplica.
Adultos	Memoria, concentración, sistema nervioso, digestión.	500-1500 mg/día
Adultos Mayores	Apoyo cognitivo, neuroprotección, confort intestinal.	500-1000 mg/día
Embarazadas	Solo bajo supervisión médica.	NO Aplica.



Compatibilidad

Compatible con magnesio, omega-3, cúrcuma, vitamina D, colágeno. sinérgico con adaptógenos como ashwagandha, rodiola, ginseng.



Presentación: 90 caps

Cápsulas de Aceite Coco con Aceite de Ajo

Parte Utilizada



Químico y Natural



Origen: Mundial



El **aceite de coco** es obtenido por prensado en frío de la pulpa, rico en ácido láurico, mirístico y palmítico. El **aceite de ajo** es extraído por técnica de fluido supercrítico desde los bulbos, conservando su alta concentración de alicina, el compuesto activo con propiedades antimicrobianas y cardioprotectoras.

FUNCIÓN



En el sistema cardiovascular, mejora la circulación, regula colesterol y presión arterial. **En el sistema inmunológico**, refuerza defensas, combate bacterias, virus y hongos. **En el sistema digestivo**, apoya la digestión, combate parásitos y mejora la microbiota. **En el sistema endocrino**, ayuda a regular la función tiroidea y el metabolismo.

Aplicación

Uso oral, ingerir con agua.

Grupo	Uso	Dosis
Niños	NO Aplica.	NO Aplica.
Adultos	Mejora circulación, colesterol, defensas, digestión.	2-3 cápsulas al día después de comidas
Adultos Mayores	Apoyo cardiovascular, presión arterial, inmunidad	1-2 cápsulas al día
Embarazadas	Solo bajo supervisión médica.	NO Aplica.



Compatibilidad

Compatible con omega-3, cúrcuma, vitamina D, probióticos, colágeno, sinérgico con ingredientes botánicos como jengibre, romero, orégano.



Presentación: 90 caps

Cápsulas de Cúrcuma y Jengibre



Parte Utilizada



Raíz



Origen:
Sur Asiático

La **cúrcuma** se extrae del rizoma, que se seca y pulveriza para obtener curcumina, su compuesto activo. El **jengibre** utiliza el rizoma fresco o seco, rico en gingeroles y shogaoles.

FUNCIÓN



En el sistema digestivo, estimula la digestión, reduce gases, combate náuseas y mejora la microbiota. **En el sistema inmunológico**, refuerza defensas, combate infecciones y reduce inflamación. **En el sistema articular y muscular**, alivia dolores, mejora movilidad y reduce rigidez. **En el sistema cardiovascular**, mejora circulación, regula colesterol y presión arterial. **En el sistema endocrino**, apoya el metabolismo y regula la respuesta inflamatoria.

Aplicación

Uso oral, ingerir con agua.

Grupo	Uso	Dosis
Niños	NO Aplica.	NO Aplica.
Adultos	Antiinflamatorio, digestivo, inmunológico, antioxidante.	500-1500 mg/día
Adultos Mayores	Apoyo articular, digestión, circulación, energía.	500-1000 mg/día
Embarazadas	Solo bajo supervisión médica.	NO Aplica.



Compatibilidad

Compatible con vitamina C, omega-3, ajo, probióticos, colágeno, sinérgico con pimienta negra (mejora absorción de curcumina), canela, limón.



Presentación: 90 caps

Cápsulas de Papaya y Jengibre

Parte Utilizada



Semillas y
Raíz



Origen:
Centro América



La **papaya** se utiliza la semilla por su contenido en enzimas digestivas como la papaína. El **jengibre** utiliza el rizoma fresco o seco, rico en gingeroles y shogaoles.

FUNCIÓN



En el sistema digestivo, estimula la digestión, combate gases, mejora la microbiota y reduce inflamación intestinal. **En el sistema inmunológico**, refuerza defensas, combate infecciones y tiene efecto antioxidante. **En el sistema cardiovascular**, mejora circulación y ayuda a regular colesterol. **En el sistema endocrino**, apoya el metabolismo y regula la absorción de grasas y azúcares.

Aplicación

Uso oral, ingerir con agua.

Grupo	Uso	Dosis
Niños	NO Aplica.	NO Aplica.
Adultos	Digestión, inflamación, metabolismo, defensas.	500-1500 mg/día
Adultos Mayores	Apoyo digestivo, circulación, energía.	500-1000 mg/día
Embarazadas	Solo bajo supervisión médica.	NO Aplica.



Compatibilidad

Compatible con cúrcuma, probióticos, omega-3, vitamina C, sinérgico con limón, menta, piña, canela.



Presentación: 90 caps

Cápsulas de Triple Clorofila

Parte Utilizada



Hojas



Origen:
Mundial



La **moringa** se utiliza la hoja seca, rica en clorofila, vitaminas y antioxidantes. La **espirulina** microalga azul-verde cultivada en agua dulce, con alta concentración de clorofila y proteínas. El **té matcha** es un té verde japonés molido, con clorofila, catequinas y L-teanina.

FUNCIÓN



En el sistema digestivo, mejora la digestión, combate inflamación intestinal y apoya la microbiota. **En el sistema inmunológico**, refuerza defensas, combate radicales libres y mejora la respuesta celular. **En el sistema endocrino**, apoya el metabolismo y regula la absorción de nutrientes. **En el sistema circulatorio**, mejora oxigenación, circulación y energía celular.

Aplicación

Uso oral, ingerir con agua.

Grupo	Uso	Dosis
Niños	NO Aplica.	NO Aplica.
Adultos	Detox, energía, digestión, antioxidantes	1-3 cápsulas al día
Adultos Mayores	Apoyo inmunológico, circulación, vitalidad	1-2 cápsulas al día
Embarazadas	Solo bajo supervisión médica.	NO Aplica.



Compatibilidad

Compatible con vitamina C, magnesio, probióticos, cúrcuma, jengibre, sinérgico con limón, menta, aloe vera, chlorella.



Presentación: 90 caps

Cápsulas de Amalaki

Parte Utilizada



Fruto



Origen:
Sur Asiático



El **amalaki** utiliza el fruto fresco o seco, rico en vitamina C, taninos y flavonoides, además, se procesa por secado y pulverización, se encapsula como suplemento ayurvédico.

FUNCIÓN



En el sistema digestivo, mejora la digestión, regula acidez, apoya la microbiota. **En el sistema inmunológico**, refuerza defensas, combate radicales libres. **En el sistema endocrino**, regula metabolismo y energía celular. **En el sistema ocular**, apoya la visión y reduce fatiga visual.

Aplicación

Uso oral, ingerir con agua.

Grupo	Uso	Dosis
Niños	NO Aplica.	NO Aplica.
Adultos	Digestión, inmunidad, piel, cabello, antioxidantes	500-1000 mg/día
Adultos Mayores	Apoyo digestivo, visión, energía, vitalidad celular	500 mg/día
Embarazadas	Solo bajo supervisión médica.	NO Aplica.



Compatibilidad

Compatible con cúrcuma, jengibre, triphala, vitamina C, probióticos, sinérgico con ashwagandha, neem, gotu kola.



Presentación: 90 caps

Cápsulas de Aceite de Ricino

Parte Utilizada



Semillas



Origen:
Mundial



El **ricino** se extrae de las semillas mediante prensado en frío, obteniendo un aceite rico en ácido ricinoleico.

FUNCIÓN



En la piel, hidrata piel, fortalece cabello, pestañas y uñas. **En el sistema inmuno-lógico**, tiene propiedades antimicrobianas y antiinflamatorias tópicas. **En el sistema digestivo**, estimula el tránsito intestinal, alivia el estreñimiento ocasional.

Aplicación

Uso oral, ingerir con agua.

Grupo	Uso	Dosis
Niños	NO Aplica.	NO Aplica.
Adultos	Laxante natural, digestión, tránsito intestinal	1 cápsula al día
Adultos Mayores	Apoyo digestivo ocasional, alivio de estreñimiento	1 cápsula al día
Embarazadas	Solo bajo supervisión médica.	NO Aplica.



Compatibilidad

Compatible con suplementos naturales, vitaminas del grupo B, D y omega 3. Evitar combinar sin supervisión médica con medicamentos para la presión, antibióticos, diuréticos o tratamientos tiroideos.



Presentación: 90 caps

Cápsulas de Glicinato de Zinc

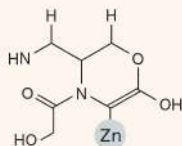
Parte Utilizada



Químico y Natural



Origen: Mundial



El **glicinato de zinc** es una forma quelada de zinc, donde el mineral está unido al aminoácido glicina, esta unión mejora la biodisponibilidad y reduce la irritación digestiva común en otras formas de zinc.

FUNCIÓN



En el sistema inmunológico, refuerza defensas, mejora respuesta celular y combate infecciones. **En el sistema nervioso**, apoya la función cognitiva y reduce el estrés oxidativo. **En el sistema reproductivo**, contribuye a la fertilidad y reproducción normal. **En el sistema endocrino**, regula metabolismo, apoya función tiroidea y hormonal. **En la piel**, mejora salud de piel, cabello y uñas, apoya la cicatrización.

Grupo	Uso	Dosis
Niños	NO Aplica.	NO Aplica.
Adultos	Sistema inmune, piel, metabolismo, fertilidad	15-30 mg/día
Adultos Mayores	Apoyo inmunológico, visión, energía celular	15 mg/día
Embarazadas	Solo bajo supervisión médica.	NO Aplica.

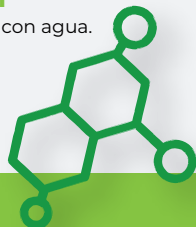


Compatibilidad

Compatible con vitamina C, magnesio, colágeno, adaptógenos, sinérgico con cúrcuma, jengibre, omega-3, probióticos.

Aplicación

Uso oral, ingerir con agua.



Presentación: 90 caps

Cápsulas de **Astaxantina**

Parte Utilizada



Planta



Origen:
Océano



El **astaxantina** se extrae por métodos como cultivo controlado de microalgas, seguido de ruptura celular y extracción con CO_2 supercrítico, conservando su potencia antioxidante.

FUNCIÓN



En la piel, mejora elasticidad de la piel, protege contra rayos UV, reduce arrugas. **En el sistema ocular**, protege retina, mejora visión y reduce fatiga visual. **En los cardiovascular**, apoya circulación, reduce inflamación y estrés oxidativo. **En el sistema articular y muscular**, alivia molestias, mejora recuperación y resistencia física. **En el sistema inmunológico**, refuerza defensas, combate radicales libres.

Aplicación

Uso oral, ingerir con agua.

Grupo	Uso	Dosis
Niños	NO Aplica.	NO Aplica.
Adultos	Antioxidante, piel, visión, corazón, articulaciones	4-12 mg/día
Adultos Mayores	Apoyo cardiovascular, visión, energía celular	6-12 mg/día
Embarazadas	Solo bajo supervisión médica.	NO Aplica.



Compatibilidad

Compatible con omega-3, vitamina E, colágeno, coenzima Q10, sinérgico con cúrcuma, jengibre, zinc, luteína.



Presentación: 90 caps

*De Costa Rica a Guatemala
con bienestar natural.*